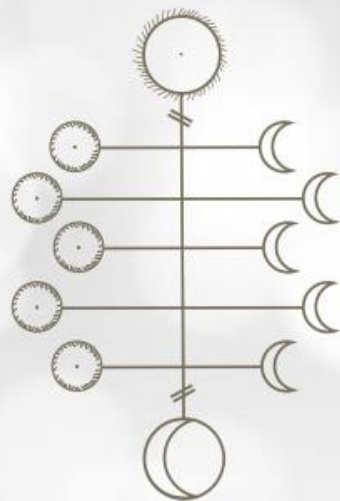
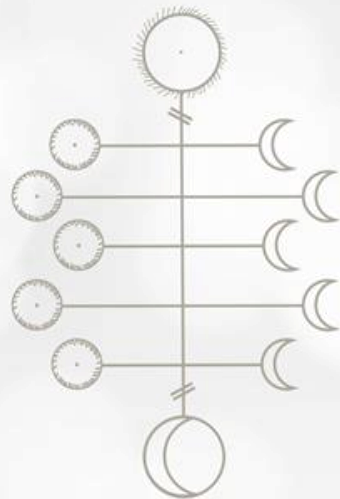


# Чакра Активации-Медитации с Кристални и Тибетски Купи



starsalchemistry





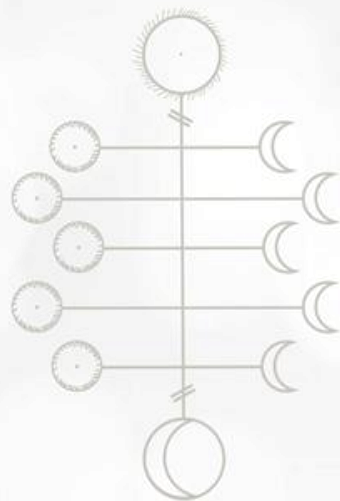
starsalchemy

Получихме тези мощни активации-медитации и се радваме, че можем да ги споделим с Вас. Те могат да Ви помогнат да активирате своите енергийните центрове - чакри, да ги пречистите, балансирайте и хармонизирате.

## Препоръчителна Програма – 7 седмици

Много благодарим, че сте избрали да преоткриете себе си чрез нашите актицавии-медитации. Благодарете и на себе си за инициативата, защото Ви предстои наистина вълнуващо и трансформативно преживяване, което ще Ви промени завинаги.

За да сме в пълна хармония с Вселенските Закони, горещо Ви препоръчваме да напишете своето намерение за желана промяна или да изречете на глас: “Позволявам Висшата Сила да ме отведе в най-подходящата и добра времева линия за моето най-висше благо.”



starsalchemistry

След като първо преминете през 7-те седмици, като правите по една, понякога две активации на седмица, (виж следваща страница), можете да ги правите свободно при усещане за дисбаланс на някой от енергийните центрове или за презареждане.

Следвайки програмата ще успеете да се свържете и опознаете себе си на съвсем друго ниво, което ще направи съществуването Ви, значително по-осъзнато.

Записвайте на хартия или в телефона си – мисли, чувства, случки, сънища, знаци, анализи, прозрения през цялото време.

## Често задавани въпроси:

### 1. Как да правя медитациите?

- Легнали, седнали, прави – важното е да сте сами, спокойни, с изключен звук на телефона.

### 2. Как да се подготвя?

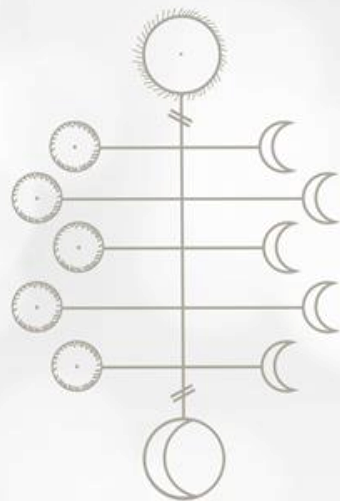
- Препоръчително е да накадите помещението, в което се намирате със сейдж, смоли за кадене или Пало Санто.

### 3. Как да ползвам кристали за чакри?

- Препоръчително е да дръжте в ръка кристал за съответната чакра, тъй като те помагат много при изцелителния процес.

### 4. Задължително ли е да следвам програмата?

- Активациите медитации са силно енергийно заредени и доста мощни, затова препоръчваме по-бавно препускане през тях 😊.



5. Прочетете записките си след 6 месеца и изтрийте всичко, което не Ви резонира повече или го изгорете.

6. При въпроси и желание за споделяне , пишете ни:

[stars@starsalchemy.com](mailto:stars@starsalchemy.com)

starsalchemy

# Препоръчителна Програма – 7 седмици

## Седмица 1

Започваме със „Звездата на Земята“ (със слушалки) – наблюдаваме усещанията си, можем да записваме, за да проследим процеса.

На следващия ден правим и активацията-медитация за **1-ва Чакра**, като преди да си я пуснем на слушалки, оставаме няколко минути, вглеждайки се в снимката на планина Шаста. (стр.4)

През цялата седмица е желателно да правим: физически упражнения, допир, масаж, ароматерапия, разходки, здрав сън, градинарство, носене на червени дрехи, хапване на червени храни, Хата Йога, възстановяване на връзката с тялото, на правото да бъдеш тук.

Основен блокаж – страх.



САНСКРИТСКО ИМЕ (значение)	Муладхара (основа)
ЧАКРА	Коренна чакра
ЦВЯТ	Червен
ЧАКРИ на ЗЕМЯТА (3-то измерение)	Планината Шаста в северна Калифорния
МЯСТО	Основа на гръбначния стълб
ОСНОВЕН ВЪПРОС (психично здраве)	Оцеляване
ОРИЕНТАЦИЯ НА АЗА	Самосъхранение
ЦЕЛИ	Стабилност, заземяване, физическо здраве, благополучие, увереност, основа
ПРАВА	Да бъдеш тук, да имаш
ЕТАП НА РАЗВИТИЕ	Утроба до 12 месеца
ПОЛ	Мъжка Ян
КРИСТАЛИ	Хелиотроп, оникс, червен яспис, ахат, рубин
ЕТЕРИЧНИ МАСЛА	Иланг-иланг, сандалово дърво, пачули, кедрово дърво, палисандрово дърво, мирта







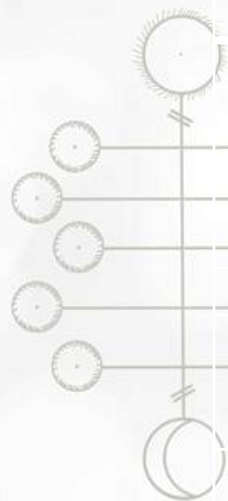
# Препоръчителна Програма – 7 седмици

## Седмица 2

Правим и активацията - медитация за **2-ра Чакра**, като преди да си я пуснем на слушалки, оставаме няколко минути, вглеждайки се в снимката на езерото Титикака. (стр.6)

През цялата седмица е желателно да правим: водна аеробика(плуване), разходки в дъжда, наблюдение на гръмотевична буря, ядене на оранжева храна, насищане с оранжев цвят, освобождаване/сдържане на емоциите, работа с вътрешното дете, представяне на задоволителен секс.

Основен блокаж – вина.



САНСКРИТСКО ИМЕ (значение)	Свадхиштана (жилище)
ЧАКРА ЦВЯТ	Сакрална чакра Оранжев
ЧАКРИ на ЗЕМЯТА (3-то измерение)	Езерото Титикака, между съвременните Перу и Боливия
МЯСТО	Корем, гениталии, ханш
ОСНОВЕН ВЪПРОС (психично здраве)	Сексуалност, емоции
ОРИЕНТАЦИЯ НА АЗА	Себеудовлетворяване
ЦЕЛИ	Плавност, удоволствие, здрава сексуалност, чувство, вдъхновение, творчество, движение и връзка
ПРАВА	Да чувстваш, да искаш
ЕТАП НА РАЗВИТИЕ	6 месеца до 2 години
ИДЕНТИЧНОСТ	Емоционална идентичност
ПОЛ	Женска Ин
КРИСТАЛИ	Карнеол, лунен камък, кварц
ЕТЕРИЧНИ МАСЛА	Портокал, мелиса, кедър, мандарина, здравец, градински чай, маточина, върбинка





## Препоръчителна Програма – 7 седмици

### Седмица 3

Правим и активацията-медитация за **3-та Чакра**, като преди да си я пуснем на слушалки, оставме няколко минутки, вглеждайки се в снимката на скалата Улуру. (стр.8)

През цялата седмица е желателно решаване на логически пъзели, четене на книги, слънчеви бани, програми за детоксикация, поемане на риск, емоционален контакт, дълбока релаксация, енергийни упражнения, бойни изкуства, изправено седене, психотерапия, ядене на жълти храни, носене на жълти дрехи, аксесоари

Основен блокаж – срам.



САНСКРИТСКО ИМЕ (значение)	Манипура (блестящ скъпоценен камък)
ЧАКРА	Чакра на слънчевия сплит
ЦВЯТ	Жълт
ЧАКРИ на ЗЕМЯТА (3-то измерение)	Скалата Улуру, Австралия
МЯСТО	Слънчев сплит
ОСНОВЕН ВЪПРОС (психично здраве)	Сила, воля
ОРИЕНТАЦИЯ НА АЗА	Самоопределяне
ЦЕЛИ	Жизненост, спонтанност, сила на волята, успех, самоуважение, трансформация
ПРАВА	Да действаш
ЕТАП НА РАЗВИТИЕ	18 месеца до 3,5 години
ИДЕНТИЧНОСТ	Его-идентичност
ПОЛ	Мъжка Ян
КРИСТАЛИ	Жълт калцит, кехлибар, цитрин, жълт яспис, топаз
ЕТЕРИЧНИ МАСЛА	Босилек, джинджифил, бергамот, лайка, лимон, лимонова трева





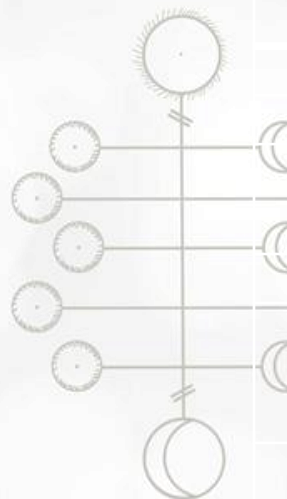
## Препоръчителна Програма – 7 седмици

### Седмица 4

Правим и активацията - медитация за **4-та Чакра**, като преди да си я пуснем на слушалки, оставаме няколко минути, вглеждайки се в снимката от Хавай. (стр.10)

През цялата седмица е желателно да правим разходки сред природата, повече прекарано време с хора, които обичаме, участие в доброволчески инициативи, упражнения по дишане, работа с ръцете, водене на дневник, освобождаване от тъгата, психотерапия, прощаване, работа с вътрешното дете, интеграция на анимуса/анимата, ядене на зелена храна и носене на зелени дрехи.

Основен блокаж – тъга.



САНСКРИТСКО ИМЕ (значение)	Анахата (неударен)
ЧАКРА	Сърдечна чакра
ЦВЯТ	Зелен
ЧАКРИ на ЗЕМЯТА (3-то измерение)	о. Хавай
МЯСТО	Сърдечна област
ОСНОВЕН ВЪПРОС (психично здраве)	Любов, привързаност
ОРИЕНТАЦИЯ НА АЗА	Себеприемане
ЦЕЛИ	Баланс, състрадание, себеприемане, добри отношения
ПРАВА	Да обичаш и да бъдеш обичан
ЕТАП НА РАЗВИТИЕ	3,5 години до 7 години
ИДЕНТИЧНОСТ	Социална идентичност
ПОЛ	Женска Ин
КРИСТАЛИ	Розов кварц, лабрадорит, емералд, авантюрин
ЕТЕРИЧНИ МАСЛА	Роза, жасмин, нероли, евкалипт, маточина







## Препоръчителна Програма – 7 седмици

### Седмица 5

Правим и активацията - медитация за **5-та Чакра**, като преди да си я пуснем на слушалки, оставаме няколко минути, вглеждайки се в снимката на Приамидите в Гиза. (стр.12)

През цялата седмица е желателно пеене, рецитиране, срещи и разговори, отпускане на гърба и раменете, разказване на истории, автоматично писане, практикуване на мълчание (при прекомерност), музика, мантри, диалог с вътрешното дете, обличане в синьо.

Основен блокаж – лъжа.



САНСКРИТСКО ИМЕ (значение)	Вишудха (очистване)
ЧАКРА	Чакра на гърлото
ЦВЯТ	Син
ЧАКРИ на ЗЕМЯТА (3-то измерение)	В района на Великата пирамида в Гиза
МЯСТО	Гърло
ОСНОВЕН ВЪПРОС (психично здраве)	Общуване
ОРИЕНТАЦИЯ НА АЗА	Себеизразяване
ЦЕЛИ ПРАВА	Ясно общуване, творчество, резонантност Да говориш и да бъдеш чут
ЕТАП НА РАЗВИТИЕ	7 до 12 години
ИДЕНТИЧНОСТ	Творческа идентичност
ПОЛ	Мъжка Ян
КРИСТАЛИ	Син ахат, тюркоаз, селестит, син хаулит
ЕТЕРИЧНИ МАСЛА	Синя лайка, ангелика, липов цвят, мента, смърч





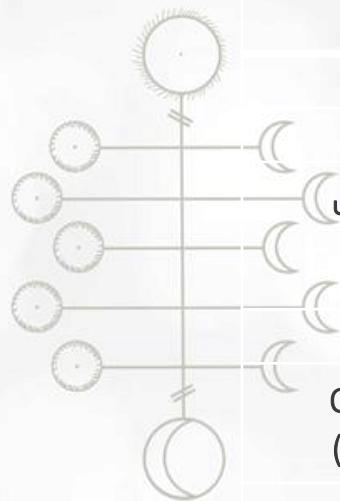
## Препоръчителна Програма – 7 седмици

### Седмица 6

Правим и активацията - медитация за **6-та Чакра**, като преди да си я пуснем на слушалки, оставаме няколко минути, вглеждайки се в снимката Гластонбъри, Англия. (стр.14)

През цялата седмица е желателно водене на дневник, излагане на лунна светлина, стимулиране на зрението, работа с паметта и интуицията, свързване на образ и чувство, медитация, психотерапия, рисуване, работа със сънищата, хипноза, регресия, носене на лилаво.

Основен блокаж – илюзия.



САНСКРИТСКО ИМЕ (значение)	Аджна (възприемане)
ЧАКРА	Трето око чакра
ЦВЯТ	Индиго
ЧАКРИ на ЗЕМЯТА (3-то измерение)	Гластонбъри, Англия
МЯСТО	Чело
ОСНОВЕН ВЪПРОС (психично здраве)	Интуиция, въображение
ОРИЕНТАЦИЯ НА АЗА	Себerefлексия
ЦЕЛИ	Психическо възприемане, точно тълкуване, въображение, ясно виждане
ПРАВА	Да виждаш
ЕТАП НА РАЗВИТИЕ	Юношество
ИДЕНТИЧНОСТ	Архетипова идентичност
ПОЛ	Женска Ин
КРИСТАЛИ	Лазурит, лилав флуорит, содалит, аметист
ЕТЕРИЧНИ МАСЛА	Розмарин, риган, мащерка, градински чай, нероли



## Препоръчителна Програма – 7 седмици

### Седмица 7

Правим и активацията - медитация за **7-ма Чакра**, като преди да си я пуснем на слушалки, оставаме няколко минути, вглеждайки се в снимката от Хималаите (стр.16).

През цялата седмица е желателно водене на дневник на сънищата и мечтите си, създайте мандала, възстановяване на физическа и емоционална връзка, също и на духовна връзка, медитация, поставяне на цел, проверка на системата на вярвания.

Основен блокаж – привързаности.

Ден след 7-ма чакра, правим активацията-медитация «Звезда на Душата».



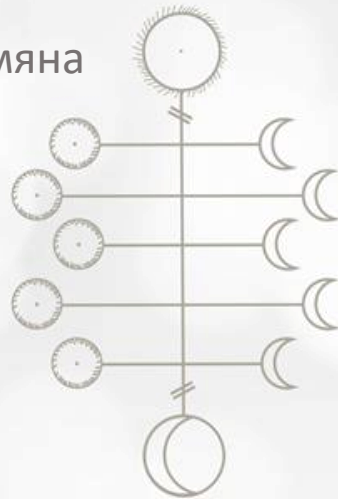
САНСКРИТСКО ИМЕ (значение)	Сахасрара (хилядолистна)
ЧАКРА	Коронна чакра
ЦВЯТ	Лилав/бял
ЧАКРИ на ЗЕМЯТА (3-то измерение)	Тибет, в планината Кайлас, Хималаите
МЯСТО	Теме, мозъчна кора
ОСНОВЕН ВЪПРОС (психично здраве)	Осъзнаване, просветление
ОРИЕНТАЦИЯ НА АЗА	Себепознание
ЦЕЛИ ПРАВА	Мъдрост, съзнание, духовна връзка Да знаеш
ЕТАП НА РАЗВИТИЕ	През целия живот
ИДЕНТИЧНОСТ	Универсална идентичност
КРИСТАЛИ	Диамант, аметист, сапфир, кварц, планински кристал
ЕТЕРИЧНИ МАСЛА	Лавандула, тамян, смирна, босилек, жасмин





*Позволете Любовта да тече през Вас.*

С Любов,  
Ивайло и Румяна



starsalchemistry



Старсалхеми ООД. Всички права запазени. Това издание или отделни негови части не могат да бъдат размножавани, публикувани и/или предавани по електронен, механичен, фотокопирен или друг начин, както и въвеждани в информационни системи, включително компютърни, без изрично писмено съгласие от издателя - Старсалхеми ООД.